



DOWN SENDROMU — RUTİN İZLEM TAKVİMİ

Nörolojik ve Genetik Hastalıklar Derneği (Nörogender) · norogender.org · Prof. Dr. Burak Tatlı danışmanlığında hazırlanmıştır

BU BELGE RUTİN İZLEM İÇİNDİR — TARİHLERİ VE ARALIKLARI HEKİMİNİZLE KİŞİSELLEŞTİRİNİZ

YENİDOĞAN DÖNEMİNDE (TANI ANINDA) YAPILMASI GEREKENLER

- Ekokardiyografi** (doğumsal kalp hastalığı %40-50 — üfürüm olmasa da) · **hemogram** (geçici anormal miyelopoez/polisitemi) · **TSH** (tarama + kontrol).
- İşitme** (ABR/otoakustik) · **kırmızı refle/göz** (katarakt) · beslenme-yutma değerlendirmesi.
- Duodenal atrezi/Hirschsprung belirtilerine dikkat · kalça muayenesi · genetik danışmanlık (tekrar riski, translokasyon ise aile testi).
- RSV sezonu koruması planı · gelişim destek programına erken kayıt.

YAŞ DÖNEMLERİNE GÖRE İZLEM

YAŞ	YAPILMASI GEREKENLER
1 ay-1 yaş	TSH 6. ve 12. ayda · işitme 6. ayda tekrar · göz (oftalmolog) 6. ayda · kardiyoloji izlemi (eko sonucuna göre) · büyüme Down'a özel eğrilerle her vizitte · gelişim desteği · horlama/uyku sorgusu · bebekte kasılma kümeleri konusunda aile eğitimi
1-5 yaş	TSH yıllık · hemoglobin yıllık (beslenmeye göre ferritin) · işitme 6 ayda bir (3 yaşa dek; sorun yoksa sonra yıllık) · göz yıllık · 4 yaşında herkese uyku testi (polisomnografi) + her vizitte horlama sorgusu · boyun SEMPTOM sorgusu her vizitte (rutin grafi önerilmez; spor öncesi danışma) · çölyak belirti taraması · diş 6 ayda bir
5-13 yaş	TSH + hemoglobin yıllık · işitme yıllık · göz 2 yılda bir · uyku sorgusu · kilo-beslenme-aktivite planı · öğrenme/davranış değerlendirmesi (DEHB-otizm eşlik edebilir) · cilt · boyun semptom sorgusu sürer
13-21 yaş	TSH + hemoglobin yıllık · işitme yıllık · göz 3 yılda bir · ergenlik/jinekolojik bakım · duygudurum-depresyon taraması · yeni üfürüm/çabuk yorulmada eko (kapak sorunları ergen-erişkinde sıklaşır) · erişkinliğe geçiş planı · mesleki beceri-bağımsızlık hedefleri
Erişkin	TSH yıllık · semptom/üfürümde eko (mitral prolapsus-yetmezlik) · uyku apnesi değerlendirmesi · obezite-diyabet taraması · 40 yaşından itibaren bilişsel bazal kayıt (erken Alzheimer riski) · işitme-görme düzenli

Her yaşta: aşı takvimi eksiksiz (+ yıllık grip; pnömokok ve RSV korumaları hekimle) · boyun semptomları (ağrı, baş eğik tutma, yürüyüş değişikliği) her vizitte · büyüme Down eğrisiyle izlenir.



DOWN SENDROMU — İZLEM KAYIT ÇİZELGESİ

Yapılan incelemelerin tarihlerini işleyiniz; kontrole gelirken bu sayfayı getiriniz

İNCELEME KAYITLARI

İNCELEME	ÖNERİLEN SIKLIK	EN SON YAPILDI	PLANLANAN SONRAKİ
TSH (tiroid)	6. ay · 12. ay · sonra her yıl		
Hemoglobin/hemogram	Doğumda; 1 yaştan sonra her yıl		
İşitme	Doğum · 6. ay · 3 yaşa dek 6 ayda bir · sonra yıllık		
Göz muayenesi	Doğum · 6. ay · 1-5 yaş yıllık · 5-13 yaş 2 yılda bir · ergen 3 yılda bir		
Ekokardiyografi	Doğumda herkese; sonra semptom/ üfürümde		
Uyku testi (polisomnografi)	4 yaşında herkese; sonra belirtiye göre		
Boyun semptom sorgusu	Her vizitte (rutin grafi önerilmez)		
Diş	6 ayda bir		
Çölyak taraması	Belirti varlığında		

HER KONTROLDE SORGULANIR

- ☐ Horlama / uyku apnesi ☐ Boyun semptomları ☐ Kabızlık ☐ İşitme-görme/davranış değişikliği ☐ Büyüme (Down eğrisi)
☐ Solukluk / morluk-peteşi ☐ Aşılar güncel mi

HEKİM ONAYI

BU PLANI DÜZENLEYEN HEKİM (AD-SOYAD)

KURUM / TELEFON

TARİH

İMZA / KAŞE

Kaynak çerçevesi: AAP Down sendromu sağlık izlem rehberi (2022) ile uyumlu, aile ve hekim için hazırlanmış özetir; **aralıklar çocuğun bulgularına göre hekimince kişiselleştirilir.** Ayrıntılı rehber: norogender.org/saglik-yazilari/down-sendromu