



FOXG1 — RUTİN İZLEM TAKVİMİ

Nörolojik ve Genetik Hastalıklar Derneği (Nörogender) · norogender.org · Prof. Dr. Burak Tatlı danışmanlığında hazırlanmıştır

BU BELGE RUTİN İZLEM İÇİNDİR — SABİTLER: BAŞ ÇEVRESİ · SPAZM SORGUSU · HAREKET VIDEO ARŞİVİ · BESLENME-UYKU

TANI ANINDA YAPILMASI GEREKENLER (BAZAL HARİTA)

- Genetik + danışmanlık:** de novo (~%1 tekrar); ebeveyn testi · dizi + delesyon/duplikasyon birlikte · VUS 1-2 yılda bir reanaliz · FOXG1 kayıtlarına katılım.
- Baş çevresi eğrisi başlatılır** · MR (kallozal-frontal desen belgelenir) · **spazm eğitimi:** beşik-selamı kümeleri videoya + aynı gün EEG kuralı yazılı verilir · hareket ataklarının video arşivi (bilinç-tetik-süre notuyla) kurulur.
- Beslenme-yutma + reflü değerlendirmesi · uyku bazal sorgusu + planı · göz muayenesi (şaşılık/CVI) · FTR-ergoterapi + bakış-temelli iletişim programı · kurtarma planı + acil kartı.

YAŞ DÖNEMLERİNE GÖRE İZLEM

DÖNEM	YAPILMASI GEREKENLER
0-2 yaş	Her vizitte baş çevresi · spazm sorgusu her kontrolde ; şüphede aynı gün EEG · huzursuzluk dönemlerinde neden avı (reflü-kabızlık-diş) + düzenleme stratejileri · beslenme-kilo yakın izlem; öksürüklü yutmada değerlendirme · FTR (postür-oturma) başlar · uyku planı
2-6 yaş	Nöbet tipleri netleşir → tip-uyumlu ilaç · hareket bozukluğu yükü değerlendirilir ; gerekirse hareket-bozukluğu merkezi ile ilaç denemesi (tek değişken kuralı) · bakış-temelli AAC programı · göz 6-12 ayda bir · kabızlık programı · diş 6 ayda bir
6-12 yaş	Özel eğitim-okul planının yıllık güncellenmesi · skolyoz-kalça muayenesi yıllık · EEG klinik değişimde · beslenme yeniden değerlendirme · uyku-davranış yönetimi · video arşivi hekimle birlikte gözden geçirilir (ilaç kararları)
12-18+ yaş	Skolyoz ergen atağında yakın izlem · adet-ergenlik bakım planı · kemik sağlığı (D vitamini; hareketsizlikte dansitometri hekim kararıyla) · erişkin bakıma yazılı devir dosyası (MR + EEG + hareket videoları + iletişim profili)

Not: FOXG1 izleminin üç sabiti **spazm uyanıklığı** (bebeklikte her kontrolde), **hareket-nöbet ayrımı için video arşivi** ve **beslenme-uyku yönetimidir**; tablo ilerleyici olmadığından her kazanım kalıcı değer taşır, yeni kayıp daima neden aranmasını gerektirir.



FOXG1 — İZLEM KAYIT ÇİZELGESİ

Yapılan incelemelerin tarihlerini işleyiniz; kontrole gelirken bu sayfayı getiriniz

İNCELEME KAYITLARI

İNCELEME	ÖNERİLEN SIKLIK	EN SON YAPILDI	PLANLANAN SONRAKİ
Baş çevresi ölçümü	Her vizitte; eğri dosyada		
EEG	Spazm/yeni atak şüphesinde AYNI GÜN; klinik değişimde		
Hareket atağı video arşivi	Sürekli; kontrollerde birlikte izlenir		
Yutma-beslenme değ.	Bebeklikte sık; sonra yıllık + yakınmada		
Göz muayenesi	Tanıda; 6-12 ayda bir		
Uyku değerlendirmesi	Her vizitte sorgu		
Skolyoz-kalça muayenesi	Yıllık; büyüme atağında 6 ayda bir		
İletişim (AAC) hedefleri	6 ayda bir güncelleme		
Diş	6 ayda bir		
Genetik danışma + VUS reanaliz + kayıt	Tanıda; VUS 1-2 yılda bir		

HER KONTROLDE SORGULANIR

- ☐ Kasılma kümesi var mı (video?) ☐ Hareket atakları: sıklık-tetik ☐ Kurtarma dozu kiloya güncel mi ☐ Beslenme: süre-öksürük-kilo
☐ Uyku-kabızlık ☐ İletişim (bakış/AAC) ilerlemesi

HEKİM ONAYI

BU PLANI DÜZENLEYEN HEKİM (AD-SOYAD)

KURUM / TELEFON

TARİH

İMZA / KAŞE

Kaynak çerçevesi: FOXG1 fenotip serileri ile uyumlu, aile ve hekim için hazırlanmış özettir; **aralıklar çocuğun bulgularına göre hekimince kişiselleştirilir.** Ayrıntılı rehber + acil planı: norogender.org/saglik-yazilari/foxg1-sendromu