



GLUT1 — RUTİN İZLEM TAKVİMİ

Nörolojik ve Genetik Hastalıklar Derneği (Nörogender) · norogender.org · Prof. Dr. Burak Tatlı danışmanlığında hazırlanmıştır

BU BELGE RUTİN İZLEM İÇİNDİR — SABİTLER: KETON GÜNLÜĞÜ · DİYET MERKEZİ İZLEMİ · OKUL PROTOKOLÜ · TAŞ-LİPİD KONTROLÜ

TANI ANINDA YAPILMASI GEREKENLER (BAZAL HARİTA)

- Tanı belgeleri:** LP sonucu (BOS glukoz/oran) + SLC2A1 raporu dosyada · **aile sorgusu** (AD; hafif etkilenmiş ebeveynde "egzersizle bacak tutukluğu") + gerekirse ebeveyn testi · VUS 1-2 yılda bir reanaliz.
- Diyet kurulumu:** deneyimli merkez + diyetisyen; hedef keton aralığı yazılı · keton ölçüm düzeni (günlük) · **keto acil planı** (hastalık-kusma günü) + acil kartı ("şekersiz serum · VPA/fenobarbital yok") · mikro besin başlangıcı (karnitin-selenyum-D).
- Gelişim-dikkat bazal değerlendirmesi · hareket (PED/ataksi) bazal · **okul diyet protokolü** yazılı (alternatif ödül listesiyle) · bazal lipid paneli.

DÖNEMLERE GÖRE İZLEM

DÖNEM	YAPILMASI GEREKENLER
Diyet başlangıcı (ilk 6 ay)	Diyet titrasyonu: merkezle sık temas · günlük keton + haftalık kilo · nöbet-hareket-dikkat yanıtı not edilir (diyetin karşılığı görünür olsun) · yan etki taraması (kabızlık, taş belirtisi, lipid 3-6. ayda) · kurtarma planı güncel
Çocukluk (okul)	Okul protokolü yıllık güncellenir (yemekhane-doğum günü planı) · keton günlüğü seyrekleştirilebilir (merkez kararıyla) · lipid 6-12 ayda bir · taş önlemi: bol sıvı ± sitrat; karın ağrısında USG · PED sorgusu her vizitte (uzun yürüyüş-koşu sonrası) · EEG klinik değişimde · boy-kilo her vizitte · diş 6 ayda bir
Ergenlik	Modifiye Atkins'e geçiş merkezle değerlendirilir (uyum artar) · diyet özerkliği eğitimi (etiket okuma, dışarıda yemek) · ehliyet-spor danışmanlığı · kemik sağlığı (D vitamini; DEXA hekim kararıyla) · gevşetme kararı YALNIZ merkezle — kendiliğinden bırakma en sık alevlenme nedenidir
Erişkin geçişi	Erişkin nöroloji + diyet ekibine yazılı devir (LP + genetik + keton-yanıt öyküsü) · gebelik planında diyet + genetik danışmanlık (%50 geçiş; hafif ebeveyn fenotipi bilgisiyle) · bulgular yumuşadıysa kısmi gevşetme merkez kararıyla

Not: GLUT1 izleminin üç sabiti **keton günlüğü** (tedavinin göstergesi), **okul-günlük yaşam protokolü** ("tek kurabiye" ketozu bozar) ve **diyet yan etki taramasıdır** (büyüme-lipid-taş); PED/ataksi her vizitte sorulur, reçetelerde şekersiz form + VPA/fenobarbital kontrolü yapılır.



GLUT1 — İZLEM KAYIT ÇİZELGESİ

Yapılan incelemelerin tarihlerini işleyiniz; kontrole gelirken bu sayfayı getiriniz

İNCELEME KAYITLARI

İNCELEME	ÖNERİLEN SIKLIK	EN SON YAPILDI	PLANLANAN SONRAKİ
Keton ölçümü (günlük defter)	Günlük → merkez kararıyla seyrekleştir		
Diyet merkezi viziti	İlk 6 ay sık; sonra 3-6 ayda bir		
Boy-kilo-büyüme	Her vizitte		
Lipid paneli	3-6. ayda; sonra 6-12 ayda bir		
Böbrek (taş sorgusu ± USG)	Yıllık sorgu; yakınmada USG		
Karnitin-selenyum-D vitamini	6-12 ayda bir		
PED/ataksi sorgusu	Her vizitte		
EEG	Klinik değişimde		
Okul protokolü güncelleme	Her eğitim yılı başında		
Diş	6 ayda bir		
Genetik danışma + VUS reanaliz	Tanıda; VUS 1-2 yılda bir		

HER KONTROLDE SORGULANIR

- ☐ Keton aralıkta mı (günlük?) ☐ Öğün atlama-açlık bulgusu var mı ☐ Diyet ihlali oldu mu ☐ PED atağı (egzersiz sonrası)
☐ Taş belirtisi-sıvı alımı ☐ Reçeteler şekersiz + VPA/FB yok

HEKİM ONAYI

BU PLANI DÜZENLEYEN HEKİM (AD-SOYAD)

KURUM / TELEFON

TARİH

İMZA / KAŞE

Kaynak çerçevesi: GLUT1 eksikliği literatürü ve ketojenik diyet kılavuzları ile uyumlu, aile ve hekim için hazırlanmış özetir; aralıklar çocuğun bulgularına göre hekimince kişiselleştirilir. Ayrıntılı rehber + acil planı: norogender.org/saglik-yazilari/glut1-eksikligi